

京津冀康养产业职业技能大赛

保健按摩项目

技术工作文件

京津冀康养产业职业技能大赛技术保障组

2024年10月

目 录

一、技术描述	1
(一) 项目概要	1
(二) 基本知识 with 能力要求	1
(三) 竞赛参考的相关文件	5
二、竞赛项目	6
(一) 竞赛内容	6
(二) 竞赛时长	6
(三) 公布方式	7
三、评判标准	7
(一) 分数权重	7
(二) 评分规则	7
(三) 评判方式	7
(四) 成绩并列	7
四、竞赛细则	8
(一) 竞赛日程安排	8
(二) 竞赛流程	9
(三) 竞赛规则	9
(四) 问题及争议处理	11
(五) 违规行为处理	11
五、竞赛场地及设施设备安排	11
(一) 场地布局	11
(二) 设施设备	12
六、健康安全要求	14
七、附件：样题及评分标准	15

一、技术描述

(一) 项目概要

根据《保健按摩师国家职业标准》2023年版相关内容，保健按摩是指运用经络腧穴知识和中医按摩手法，进行人体特定部位或穴位（反射区）按摩的竞赛项目。在竞赛中对选手的技能要求主要包括：人体基本解剖结构、经络腧穴的准确定位、按摩手法的操作要领及力度的掌握、人体各部位相关症状的评估与按摩处理。在评价方式上借鉴世界技能大赛其他项目评判体系，综合考核选手基本功及各项技能，为京津冀选定、评价人才，为学生的学习方向做出引导。

(二) 基本知识与能力要求

选手基本知识与能力要求

相关要求		权重比例
1	工作组织和管理	10%
基本知识	参赛选手需要掌握并理解 -健康、安全、环保和卫生法规、指南、常规和相关文件 -职业服装及个人防护用品的使用方法 -时间管理和合理安排的原则 -工作时节力和自我保护的重要性 -使用合理的物品材料，注意环保和职业安全 -与其他从业者或其他人合作的重要性 -加强培训和教育能力，不断提升质量和保健按摩的职业能力 参赛选手应能够做到： -遵守健康、安全和卫生标准、规则和规章制度 -采用合适的防护用品和防范措施，防止交叉感染 -根据职业防护要求，使用合适的个人防护用品 -选择并安全、高效使用各种需要的物品和材料 -根据储存和管理要求，确保安全储存和使用	
工作能力	-与其他从业者以及其他团队人员高效合作 -接受培训和教育，不断提升自我，具备实施培训的能力，为同事提供培训和工作指导 -采用有效的方法，不断提升质量 -遵守最新的实践标准和法律法规，如健康与安全等	
2	沟通和人际交往	5%
基本知识	—接待礼节礼仪常识 —各民族风俗习惯 —保健按摩适应症和注意事项 —按摩用品、用具作用和使用方法 —个人环境卫生知识 —按摩后服务工作要点 —按摩后整理工作要点	

工作能力	<ul style="list-style-type: none"> —介绍按摩服务项目 —介绍按摩适应症和禁忌症 —说明按摩基本作用 —合理摆放按摩用品、用具 —整理个人和环境卫生 —清洗受术者残留按摩介质 —全身或局部放松 —用品、用具消毒 	
3	腧穴定位	
基本知识	<ul style="list-style-type: none"> —掌握以下130个穴位定位、归经及功效 手太阴肺经：中府、天府、尺泽、孔最、列缺、太渊、鱼际 手阳明大肠经：合谷、阳溪、偏历、曲池、臂臑、肩髃、巨骨、迎香 足阳明胃经：承泣、四白、地仓、颊车、头维、天枢、水道、归来、梁丘、犊鼻、足三里、下巨虚、丰隆、解溪、内庭 足太阴脾经：公孙、三阴交、地机、阴陵泉、血海、大横 手少阴心经：极泉、少海、通里、神门 手太阳小肠经：后溪、腕骨、养老、小海、肩贞、天宗、肩外俞、肩中俞、髃髎、听宫 足太阳膀胱经：睛明、攒竹、天柱、大杼、风门、心俞、膈俞、肝俞、脾俞、胃俞、三焦俞、肾俞、气海俞、大肠俞、小肠俞、膀胱俞、次髎、承扶、委中、膏肓、承山、昆仑 足少阴肾经：涌泉、太溪、照海、复溜、俞府 手厥阴心包经：曲泽、内关、大陵、劳宫、中冲 手少阴三焦经：中渚、阳池、外关、天井、肩髃、翳风、角孙、耳门、丝竹空 足少阳胆经：瞳子髎、听会、阳白、风池、肩井、京门、环跳、风市、阳陵泉、悬钟、丘墟 足厥阴肝经：行间、太冲、膝关、章门、期门 督脉：腰阳关、命门、至阳、大椎、神庭、素髎、水沟 任脉：中极、关元、气海、神阙、下脘、建里、中脘、膻中、承浆 经外奇穴：四神聪、印堂、鱼腰、膝眼、平喘、子宫、腰痛穴 	20%
工作能力	<ul style="list-style-type: none"> —能正确描述上述130个腧穴定位并取穴 —能正确掌握上述穴位归经 —能掌握上述穴位常用功效 	
4	操作手法	
基本知识	<ul style="list-style-type: none"> —掌握揉法、揉法、按法、摩法、推法、拿法、点法、擦法、抹法、拨法、搓法、抖法、振法、拍法、摇法、叩法、拔伸法、击法的操作要领 	20%
工作能力	<ul style="list-style-type: none"> —能描述各种按摩手法的操作要领并进行操作 	

5	症状按摩	
基本知识	一头痛、颈痛、肩痛、肘痛、腰痛、足跟痛、胃痛、痛经、失眠、脊源性心悸等10种常见症状的概述、原因、表现、按摩施术要领及注意事项	45%
工作能力	一正确掌握头痛、颈痛、肩痛、肘痛、腰痛、足跟痛、胃痛、痛经、失眠、脊源性心悸等10种常见症状的穴位定位、按摩手法、力度、施术流程及禁忌。各种症状按摩流程详见下表	
	<p>头痛按摩</p> <p>仰卧位：</p> <p>1.1 分抹印堂穴至太阳穴</p> <p>1.2 轻摩眼眶</p> <p>1.3 按揉印堂、太阳、百会穴</p> <p>1.4 梳理头皮</p> <p>1.5 点揉合谷、太冲穴</p> <p>受术者俯卧位：</p> <p>1.6 拿揉颈部</p> <p>1.7 点按风池、风府、天柱穴</p> <p>1.8 拿揉肩部</p> <p>1.9 按揉背部膀胱经</p> <p>1.10 放松颈项部</p>	
	<p>颈痛按摩</p> <p>2.1 拿揉颈肩部</p> <p>2.2 滚颈肩部</p> <p>2.3 拔揉颈部七条线</p> <p>2.4 点揉风池、风府、天柱、颈根、肩中俞、肩外俞、乘风、天宗、肩贞等穴</p> <p>2.5 擦颈肩背部</p> <p>2.6 点按头维、太阳、率谷等穴</p> <p>2.7 牵拉颈项部</p> <p>2.8 拿揉肩部与上肢</p> <p>2.9 拔伸指关节</p>	
<p>肩痛按摩</p> <p>仰卧位：</p> <p>3.1 双手重叠揉腹</p> <p>3.2 拇指与多指拿揉肩部和上肢</p> <p>3.3 拇指点揉中府、云门、肩前、曲池、手三里、合谷穴</p> <p>3.4 双手握住患肢大小鱼际做上下快速抖动上肢</p> <p>3.5 双手对肩关节做顺时针和逆时针方向环转</p> <p>俯卧位：</p> <p>3.6 拇指点拨肩井、天宗、肩贞、肩外俞、乘风、肝俞、脾俞、胃俞、肾俞、阿是穴</p> <p>3.7 双掌虚掌拍打肩部</p> <p>3.8 手掌直推背腰部</p> <p>3.9 双手掌抱住肩部进行动</p>		
工作能力	<p>肘痛按摩</p> <p>4.1 拇指与四指自上而下拿揉上肢</p> <p>4.2 拇指点揉缺盆、曲池、尺泽、手三里、小海、少海、合谷、阿是</p>	

<p>穴</p> <p>4.3 拇指拨揉前臂手三阳经</p> <p>4.4 大鱼际揉肱骨外上髁</p> <p>4.5 手掌擦热肘关节</p> <p>4.6 双手活动肘关节</p>	
<p>腰痛按摩</p> <p>5.1 拇指点按手三里穴</p> <p>俯卧位：</p> <p>5.2 手掌或肘自上而下按揉足太阳膀胱经</p> <p>5.3 双手拇指重叠自上而下弹拨足太阳膀胱经及痛点</p> <p>5.4 拇指或肘点揉肝俞、脾俞、肾俞、大肠俞、关元俞、八髎、环跳、秩边、承扶、委中、承山等穴</p> <p>5.5 小鱼际或前臂自上而下擦足太阳膀胱经</p> <p>5.6 手掌擦命门、八髎穴</p> <p>5.7 单掌或双掌自上而下直推足太阳膀胱经</p> <p>仰卧位：</p> <p>5.8 叠掌用劳宫穴对准神阙穴顺时针揉腹</p>	
<p>足跟痛按摩</p> <p>俯卧位</p> <p>6.1 手掌直推小腿后侧</p> <p>6.2 拇指由轻到重按揉太溪、昆仑、照海、涌泉、然谷等足跟周围腧穴及痛点</p> <p>6.3 手掌或前臂擦足跟疼痛部位</p> <p>6.4 双手多指捏拿足跟</p> <p>6.5 空心拳叩击足跟压痛部位</p> <p>6.6 小鱼际擦小腿后侧及足底部</p> <p>6.7 双手牵拉跟腱及小腿后侧肌肉</p> <p>6.8 拇指指腹点揉肝俞、脾俞、肾俞穴</p> <p>仰卧位</p> <p>6.9 叠掌用劳宫穴对准神阙穴顺时针揉腹</p>	
<p>胃痛按摩</p> <p>仰卧位：</p> <p>7.1 叠掌用劳宫穴对准神阙穴顺时针揉腹</p> <p>7.2 双手手指点按上脘、中脘、下脘、天枢、气海、关元穴</p> <p>7.3 双手拇指和其余四指提拿腹直肌</p> <p>7.4 单掌顺时针摩腹</p> <p>7.5 拇指点揉足三里</p> <p>俯卧位：</p> <p>7.6 拇指点揉肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、肾俞穴</p> <p>7.7 双手拇指及其余四指自下而上捏脊</p> <p>7.8 单掌或双掌自上而下直推背腰部</p>	
<p>痛经按摩</p> <p>仰卧位：</p> <p>8.1 拇指点揉三阴交穴</p> <p>8.2 双手重叠顺时针揉腹</p> <p>8.3 拇指点按天枢、气海、关元、中极、子宫穴</p> <p>8.4 手掌横擦小腹部</p> <p>俯卧位：</p> <p>8.5 拇指点揉肝俞、脾俞、胃俞、三焦俞、肾俞、八髎穴</p> <p>8.6 手掌揉搓命门和八髎穴</p> <p>8.7 虚掌拍打腰骶部</p>	

	8.8 全掌自上而下直推背腰部	
工作能力	<p>失眠按摩</p> <p>仰卧位：</p> <p>9.1 拇指点揉头部五经</p> <p>9.2 中指指端勾点风池、风府穴</p> <p>9.3 双手叠掌揉腹</p> <p>俯卧位：</p> <p>9.4 对症按摩</p> <p>心肾不交：拇指点揉心俞穴（泻法）、肾俞穴（补法）</p> <p>心脾两虚：拇指点揉心俞穴、脾俞穴（补法）</p> <p>肝火上炎：拇指点揉肝俞穴（泻法）、肾俞穴（补法）</p> <p>痰热内扰：拇指点揉脾俞穴、肾俞穴（补法）</p> <p>9.5 拇指点按夹脊穴</p> <p>9.6 手掌直推背腰部</p>	
	<p>脊源性心悸按摩</p> <p>俯卧位：</p> <p>10.1 手掌自上而下轻揉背部</p> <p>10.2 双手拇指点按夹脊穴</p> <p>10.3 双手拇指指腹拨揉棘突两侧</p> <p>10.4 双手点揉肺俞、厥阴俞、心俞、膈俞、肝俞、脾俞穴</p> <p>10.5 侧擦法擦胸椎两侧</p> <p>坐位：</p> <p>10.6 双手抱住肘关节提拉胸椎</p>	
总分		100分

（三）竞赛参考的相关文件

- 1、《保健按摩师国家职业标准》（2023年版）。
- 2、《全国保健按摩师职业技能等级认定教材——保健按摩师职业技能等级认定基础知识》，民族出版社2020年11月第1版2021年6月北京第2次印刷。
- 3、《全国保健按摩师职业技能等级认定教材——保健按摩师职业技能等级认定操作技能：初级、中级、高级保健按摩师》，民族出版社2020年11月第1版2021年6月北京第2次印刷。
- 4、《全国保健按摩师职业技能等级认定教材——保健按摩师职业技能等级认定相关知识：保健按摩、反射疗法、脊柱按摩、足部按摩》，民族出版社2020年11月第1版2021年6月北京第2次印刷。

5、《全国保健按摩师职业技能等级认定教材——保健按摩师职业技能等级认定考试指南》，民族出版社2020年6月第1版2020年11月北京第2次印刷。

二、竞赛项目

(一) 竞赛内容

1、专业理论知识

理论知识比赛采用纸笔作答形式，闭卷考试，题型为选择题、判断题，内容包括职业道德、人体解剖生理学、中医基础知识、中医经络腧穴知识、按摩手法、操作技能等。

2、技能操作知识

技能操作比赛采用现场实操形式，包括腧穴定位、操作手法、症状按摩三个模块。

(1) 腧穴定位竞赛操作要求

在以下130个穴位中随机选择10个穴位，描述定位及准确取穴，并口述其归经及功效。

(2) 操作手法竞赛操作要求

随机选择三个按摩手法，现场描述操作要领，并在模特身上进行相应部位的手法操作。

(3) 症状按摩竞赛操作要求

从10个症状中现场随机抽取其中一个，进行按摩操作。症状包括头痛按摩、颈痛按摩、肩痛按摩、肘痛按摩、腰痛按摩、足跟痛按摩、胃痛按摩、痛经按摩、失眠按摩、脊源性心悸。竞赛的主要内容包括取穴及部位、常用体位、操作顺序、注意事项等内容。

(二) 竞赛时长

理论竞赛时长为90分钟，总分100分。

技能比赛总时间为50分钟，具体时间分配如下：

模块	竞赛内容	竞赛时长
模块一	腧穴定位	10
模块二	操作手法	10
模块三	症状按摩	30

（三）公布方式

理论试题从《全国保健按摩师职业技能等级认定教材——保健按摩师职业技能等级认定考试指南》中选取。操作试题全部从公布的“知识与能力”中腧穴定位、操作手法、症状按摩三个模块中选取。

三、评判标准

（一）分数权重

保健按摩赛项职业技能竞赛由专业理论知识和技能操作两个部分组成，满分各为100分。其中，专业理论知识成绩占总分的20%权重；技能操作成绩占总分的80%权重。

竞赛内容	模块A	模块B	模块C	分值	权重
技能	30	30	40	100	80%
理论				100	20%

（二）评分规则

理论知识竞赛，根据公布的参赛参考赛题标准进行评分。技能操作考核部分，裁判员通过观察、体验，根据评分标准现场评分，但不得干扰选手，不可参与竞赛过程。倒计时为零时即停止竞赛，未完成部分不得分。

（三）评判方式

竞赛包括专业理论知识、技能操作两个环节。

1、专业理论知识，采用纸笔考试形式，参赛选手需参加统一组织命题的闭卷考试。

2、技能操作：裁判员由各地市推荐，赛前接受培训和监督。评分流程如下：
裁判长根据参赛选手情况指定裁判员，组成裁判小组。选手做好准备，在裁判小组长的指令下开始按摩，裁判小组根据准备情况、穴位准确性、力度适宜性、流程完整性以及按摩后工作等情况，依据客观评分方法和标准，判定得分。

模块A：腧穴定位分

打分方式：随机选择10个腧穴，完成每穴的定位、归经及功效描述并取穴，完成时间10分钟。该子项30分，每穴3分，取穴、归经及功效各1分。3名裁判为一组，各自单独评分，计算出平均权重分即为该子项实际得分。

模块B: 手法操作分

打分方式: 每组选手随机选择一套题, 每套题包含3个手法, 口述动作要领, 并完成手法操作, 完成时间10分钟。该子项30分, 3名裁判为一组, 各自单独评分, 计算出平均权重分即为该子项实际得分。

模块C: 症状按摩分

打分方式: 每组选手在头痛、颈痛、肩痛、肘痛、腰痛、足跟痛、胃痛、痛经、失眠、脊源性心悸中, 随机选择1个症状, 完成操作。

该子项40分, 完成时间30分钟。根据体位选择、穴位准确度、力度适宜性、手法的连贯性及流程的完整性等方面评分。每组由3名裁判构成, 各自单独评分, 计算出平均分即为该子项实际得分。

(四) 成绩并列

竞赛总成绩由模块A、模块B、模块C的成绩组成。竞赛总成绩作为参赛选手名次排序的依据。参赛选手总成绩相同时, 模块C得分高的选手名次在前; 模块C得分再相同时, 模块B得分高的选手名次在前。

四、竞赛细则

(一) 竞赛日程安排

日期	时间	工作内容
20日	09:00-11:30	裁判员赛前培训, 裁判人员临赛前技术工作对接
	14:00-15:30	竞赛规则解析、参赛顺序抽签
	15:30-16:00	裁判及参赛选手熟悉场地
	19:30-21:00	理论竞赛
21日	08:00-08:30	第一组、第二组选手检录, 裁判入场进入裁判室, 选手入场进入选手休息区
	08:30-08:40	第一组选手抽签技能赛题
	08:40-09:30	第一组选手完成技能竞赛任务
	09:30-09:40	休息
	09:40-09:50	第二组选手抽签技能赛题
	09:50-10:40	第二组选手完成技能竞赛任务
	10:40-12:00	完成评分、成绩录入、统计、复核、签字
	12:00-14:00	午餐午休
	14:00-14:30	第三组、第四组选手检录, 裁判入场进入裁判室, 选手入场进入选手休息区
	14:30-14:40	第三组选手抽签技能赛题
	14:40-15:30	第三组选手完成技能竞赛任务
	15:30-15:40	休息

	15:40-15:50	第四组选手抽签技能赛题
	15:50-16:40	第四组选手完成技能竞赛任务
	16:40-17:30	评分录入、统计、复核、签字
	17:30-18:00	复核评分结果、统计、总成绩汇总、签字
	18:00-	公布成绩，赛后总结、技术点评
22日	上午	闭幕式

(二) 竞赛流程

保健按摩赛项理论竞赛，全部选手参加由大赛组委会统一组织的理论考试。技能竞赛共设5个工位，参赛选手抽签决定参赛顺序。

(三) 竞赛规则

1. 裁判人员要求

(1) 裁判员应服从裁判长的管理，裁判员的工作由裁判长根据每日比赛的进程指派决定。

(2) 裁判员的工作分为现场执裁、检测监督、安全管理、测量评判和评价评判等。工作分小组轮换开展。评价评分前应由裁判长统一评判标准。

(3) 裁判员在比赛期间不得使用手机、照相机、录像机等设备，执裁过程中不得和场外人员聊天。

(4) 现场执裁的裁判员负责检查选手携带的物品。违规物品一律清出赛场。比赛结束后裁判员要命令选手停止一切操作。监督选手撤离竞赛工位。

(5) 比赛中裁判员不得主动进入工位接近选手，除非选手举手示意需要裁判员解决比赛中出现的问题，或者是需要裁判员对选手的安全问题进行干预。

(6) 除现场裁判，其他裁判人员在没有具体工作任务时，可在裁判人员工作区，未经裁判长允许不可进入选手操作区。

2. 选手要求

(1) 选手在熟悉设备前通过抽签决定竞赛工位和竞赛设备。

(2) 选手必须正确选择和使用工具对设备和材料进行操作，以避免人身伤害或设备器件损坏。竞赛现场不得使用明火，或者会产生较多火花的加工和操作方式。

(3) 选手禁止将移动电话带入比赛工位，禁止比赛时使用手机、照相机、录像机等设备，禁止携带和使用自带的任何存储设备。

(4) 比赛日内选手比赛工具以及赛场提供的物品、资料一律不准带离比赛工位。

(5) 比赛时，除裁判长和现场裁判外任何人员不得主动接近选手及其工作区域，选手有问题只能向裁判长和现场裁判反映。

(6) 参赛选手在比赛期间只允许在自己的工位内工作，不准离开比赛工位，如果有特殊原因需离开工位，必须通知现场裁判，得到允许后方可离开。

(7) 参赛选手只允许使用自己工位上的设备和工具，除裁判长同意才可向他人借用。

(8) 在竞赛过程中如发现问题（如设备故障等），选手应立即向现场裁判反映。得到同意后，选手退出到工作区外等候，等待故障处理完后方可继续比赛。如属于设备故障，补时时间为从选手示意到故障处理结束这段时间，否则不予补时。

(9) 比赛结束铃声响起后，选手应立即停止工作。未经裁判长允许，选手不得延长比赛时间。

(10) 评分期间，选手按裁判人员的指令要求操作设备，不允许更改、调整比赛设备及相关控制程序。

(11) 参赛选手年龄按照大赛组委会要求，原则上控制在18~60岁。

3. 技术人员和工作人员要求

(1) 技术人员和工作人员在比赛进行过程中不得主动接触裁判员和选手。

(2) 技术人员和工作人员在竞赛区域内不得使用手机，照相机和摄像机等设备。

(3) 技术人员和工作人员按照要求，在规定位置就坐，进行自己的工作或者等待工作安排，不得擅自离开岗位。

(4) 技术人员和工作人员离开竞赛区域必须向项目经理报告并得到批准，进出竞赛区域必须进行登记。

(5) 技术人员按照选手的申请或者裁判长的安排，对现场设备进行维护或鉴定等工作。

(6) 技术人员进入选手工位工作时，选手除了必要的问题描述外，不得向技术人员询问其他问题，技术人员也不可随意与选手交流。

(7) 技术人员进行技术鉴定或者技术处理时，选手必须停止工作，按照裁判员的规定离开工位，等待技术人员处理完后，由技术人员将处理结果通知给裁判员，由裁判员向选手告知处理结果。

(四) 问题及争议处理

(1) 在比赛期间对于赛题本身的争议，一概不予受理。

(2) 对于竞赛过程中出现的一些技术问题，现场裁判员应该向裁判长报告。如果不影响比赛的进行，应该优先保证比赛的顺利进行，待选手比赛结束后，裁判长组织全体裁判员进行讨论，得到多数裁判员赞成后，形成处理方案并打印，由所有裁判员签名归档。讨论形成处理方案的方式包括并不仅限于裁判员提议，裁判长提议，讨论投票等形式。

(3) 对于竞赛过程中出现紧急技术问题必须当场处理的情况，在不影响大多数选手比赛的前提下，由裁判长现场决定处理方法，并在比赛结束后第一时间通知全体裁判员。

(4) 对于可能出现的评分标准或评分流程上的争议，由裁判长提出解决方案，由全体裁判员（包括争议提出人，不包括裁判长）投票决定。如果投票票数持平，由裁判长决定。

(五) 违规行为处理

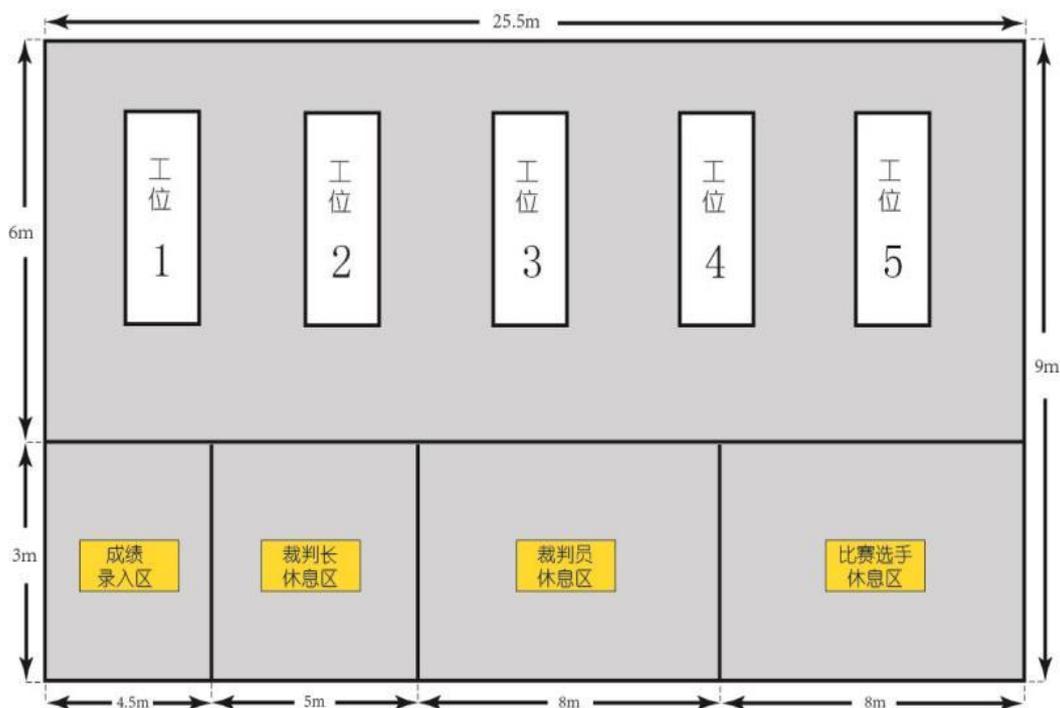
1、因参赛人员个人原因造成重大安全事故的，取消其获奖资格。

2、参赛人员有发生重大安全事故隐患，经赛场工作人员提示、警告无效的，可取消其继续比赛的资格。

3、赛事工作人员违规的，按照相应的制度追究责任。情节恶劣并造成重大安全事故的，由司法机关追究相应法律责任。

四、竞赛场地及设施设备安排

(一) 场地布局



(二) 设施设备

1、比赛场地配有标准的按摩床、裁判长办公区、裁判员工作区、参赛选手候赛区，并有醒目的工位标识，指示牌等。

2、比赛场地具有供电系统。

3、裁判工作室配备电脑、打印机、文件柜等办公设备。

4、选手休息区配备饮水机等。

5、竞赛设备及说明

序号	名称	数量	技术规格
1	台式工作站	1套	含主机、显示器、键盘鼠标、鼠标垫
2	按摩床	5张	190*70*65
3	床罩	5套	与按摩床配套
4	一次性床单	30条	80*180
5	一次性洞巾	30条	40*40 / 200条
6	按摩巾	10条	160*80
7	按摩膏	2盒	
8	按摩凳	5	与按摩床配套
9	免洗洗手液	3	大瓶
10	消毒洗手液	3	500ML
11	复印打印机	1	
12	打印纸	2	A4
13	饮水机	1	

14	计时器	1	
15	订书机+订书针	3	
16	透明胶	1	4.5*50
17	双面胶	1	1cm
18	回形针	1	
19	大文件袋	50	
20	评分垫板	5个	
21	红笔、黑笔	各30支	
22	矿泉水	3	24瓶
23	抽纸	10	
24	口罩	5包	一次性10个 / 包
25	插线板	2	三眼
26	选手统一白大褂	20	医用

五、健康安全要求

（一）选手需自备的防护装备

根据大赛执委会关于疫情防控统一要求，参赛选手必须全程佩戴制式医用口罩。

（二）选手禁止携带易燃易爆物品

选手禁止携带易燃易爆物品，违规者不得参赛。竞赛现场禁止使用明火，违规者将被警告和劝阻，不听从劝阻者将被取消竞赛资格。

（三）赛场必须留有安全通道

竞赛前必须明确告诉选手和裁判员安全通道和安全门位置。赛场必须配备灭火设备，并置于显著位置。赛场应具备良好的通风、照明和操作空间的条件。做好竞赛安全、健康和公共卫生及突发事件预防与应急处理等工作。

（四）赛场药品配备

1. 赛场须配备医护人员和必须的药品。
2. 选手受伤，必须进行医疗卫生处理，不得延误。

附件1：理论试题样题

一、选择题（请选择正确答案，将相应字母填入答题卡相对应的括号内。每题1分。）

1. 道德的定义是（ ）。

- A. 道德是调整人们之间以及个人与社会之间关系的一种特殊的行为准则和工作规章
- B. 道德是由经济关系所决定的调整人们行为规范的总和
- C. 道德是调整人们之间以及个人与社会之间关系的一种特殊的行为准则和规范的总和
- D. 道德是调整人们之间以及个人与社会之间关系的一种特殊的制度和规范的总和

.....

二、判断题（请将判断结果填入答题卡相对应的括号中，正确的填“√”，错误的填“×”。每题1分。）

（ ） 81. 按摩师指导宾客摆正体位，礼貌地在宾客身上铺好按摩单。

.....

附件2：技能试题样题及评分标准

竞赛内容	竞赛试题	评分标准
模块一 穴位考核	尺泽、孔最、列缺、太渊、鱼际、少商、合谷、阳溪、偏历、手三里	<p>在以下130个穴位中随机选择10个穴位，描述定位能准确取穴，并口述其归经及功效。</p> <p>该子项30分，完成时间10分钟。每穴3分，取穴、归经及功效各1分，根据各项内容完整度酌情评分。</p> <p>取穴：正确得1分，不正确0分 归经：正确得1分，不正确0分 功效：回答正确1-3个得0.5分，3个以上得1分，全部错误0分。</p>
模块二 按摩手法	摩拍法（双掌交替拍法）：腰背部 击法（指尖击法）：头部 摩法（掌摩法）：腹部	<p>随机选择三个按摩手法，现场描述操作要领，并在模特身上进行相应部位的手法操作。口述动作要领，并完成手法操作。</p> <p>该子项30分，完成时间10分钟。每个手法10分，口述3分，动作操作7分。根据口述要素、动作完成度酌情扣2-6分</p> <p>动作要领口述正确得3分，不完整得1.5分，不正确得0分 手法操作：完全正确得7分，依据动作的连贯性、动作要领的完成度酌情扣2-6分</p>
模块三 症状按摩	便秘按摩	<p>竞赛的主要内容包括取穴及部位、常用体位、操作顺序、注意事项等内容</p> <p>该子项40分，完成时间30分钟。根据体位选择、穴位准确度、力度适宜性、手法的连贯性及流程的完整性等方面评分。</p> <p>1、受术者俯卧位（本步骤2分，体位正确得2分，否则0分） 2、双手叠掌揉腹（本步骤6分，依据操作要领、力度适宜性、手法连贯性酌情扣2-6分） 3、点揉气海、关元、天枢等穴（本步骤8分，依据穴位准确度、力度适宜性、手法连贯性酌情扣2-6分，每少1个穴位扣3分，扣完为止，不得负分） 4、摩腹（8分）（依据操作要领、力度适宜性、手法连贯性酌情扣2-6分） 5、按揉百会穴（8分）（依据穴位准确度、力度适宜性、手法连贯性酌情扣2-6分） 6、按揉足三里、上巨虚等穴位（8分）（依据穴位准确度、力度适宜性、手法连贯性酌情扣2-6分）</p>