

足部经络调理专项职业能力考核规范

一、定义

运用按摩技法，施用一定力度，对人体足部进行按摩的能力。

二、适用对象：运用或准备运用本项能力求职、就业的人员。

三、能力标准与考核内容

能力名称：足部经络调理		职业领域：保健服务人员	
工作任务	操作规范	相关知识	考核比重
(一) 浴足	1. 能对泡脚器具进行常规清洁、消毒 2. 能判断 35~40℃ 左右常规水温	1. 泡脚器具的常规清洁、消毒方法 2. 正常水温的调试 3. 特殊人群的水温调试 4. 足部经络调理禁忌症	10%
(二) 足部经络调理	1. 能运用合适手法与力度对足部进行放松 2. 能运用合适手法对足背部进行调理 (1) 运用推法揉法调理肝经从中封-大敦重点点按太冲-行间 (2) 运用推法揉法调理胃经从解溪-厉兑重点点按冲阳-内庭 (3) 运用点法揉法调理膀胱经从昆仑-至阴重点调理申脉-束骨-至阴等穴 (4) 运用点揉法调理胆经从足窍阴-丘虚重点调理侠溪-足临泣 3. 能运用合适手法对足底部经络调理 (1) 运用推揉法调理脾经从隐白-商丘重点点按太白-公孙 (2) 运用推揉法调理肾经从	1. 重点考察经络运行路线 2. 重点穴位主治 3. 经络表里关系及阴阳平衡的调理 4. 手法的渗透性-时间长短-疗效	40%

	涌泉-太溪重点点按太溪 4.能运用合适手法对小腿部 放松调理-结束		
(三) 诊察	1.能够通过对足部形态、色 泽的诊察,提出预防保健意 见 2.能够通过足部调理查看身 体的经络通畅成程度 3.全身经络与局部经络的关系	1.中医望形态、望色、纹 理等基础知识 2.经络知识	35%
(四) 整理	1.能按血海、梁丘、足三 里、三阴交、委中、承山的 顺序依次对小腿部的腧穴进 行按摩 2.能循足三阴经和足三阳经 按摩 3.能对足部关节进行放松整 理 4.能双手合掌对足背、足底 进行揉搓	1.小腿部常用腧穴的名 称、定位和作用 2.足三阴经和足三阳经在 小腿部的循环方向 3.足部骨骼、肌肉的解剖 知识	15%

四、考核要求

(一) 申报条件

达到法定劳动年龄,具有相应技能的劳动者均可申报。

(二) 考评员构成

考评人员应具备一定的足部按摩专业知识及实际操作经验,并具有考评员及以上资格,每个考评组中不少于3名考评员。

(三) 考核方式与考核时间

技能操作考核采取实际操作。技能操作时间不少于20min。

(四) 考核场地设备要求

场所:基础设施齐全,照明设备完备,符合公共卫生要求的标准教室,面积不小于30M²。

设备：满足技能考核需要的按摩床 10 张以上、按摩膏。