

产后康复服务专项职业能力考核规范

一、定义

运用专业护理知识和技能，帮助产妇恢复健康的能力。

二、适用对象

运用或准备运用本项能力求职、就业的人员。

三、能力标准与考核内容

能力名称： 产后康复服务		职业领域： 生活照料服务人员	
工作任务	操作规范	相关知识	考核比重
(一) 能够判断产后恢复身体的变化体征手法	<ol style="list-style-type: none">能够通过手法、观察出产后女性骨盆的形状改变、骶髂关节、产后高低肩、长短腿等，耻骨分离、盆底肌等部位的变化能够通过询问了解产后便秘、产后漏尿、产后腰疼等症状能够了解产后饮食原则及禁忌	<ol style="list-style-type: none">女性产后身体变化产后常见不适症状产后恢复的饮食要点	10%
(二) 产后专业护理及生活护理	<ol style="list-style-type: none">能监测产妇产后体温、产妇卧位姿势指导、恶露观察、指导会阴清洗能针对女性在产后因出乳不畅或乳头凹陷而无法授乳的情况进行按摩服务能针对女性在产后出现的乳胀、乳痛、缺乳、断奶胀痛等情况进行按摩服务	<ol style="list-style-type: none">产妇日常护理知识乳房保养基本知识乳腺疏通按摩方法	50%

<p>(三) 产后运动指导</p>	<p>能正确指导顺产、剖宫产产妇进行合理的产褥操、乳房塑性、骨盆恢复塑型、局部瘦身及塑型等</p>	<p>产后瘦身、局部塑性及形体恢复指导</p>	<p>15%</p>
<p>(四) 产后营养指导</p>	<p>能对产后女性饮食健康提供科学搭配的指导服务</p>	<p>1. 营养及饮食搭配基础知识 2. 产后女性适用饮食及功效</p>	<p>15%</p>
<p>(五) 产后人文关怀</p>	<p>1. 能帮助产后女性正确认识社会和生活中的困难，改善不良心理状态，提高心理素质 2. 能根据产后女性心理特点，指导家属关心、体贴、照顾产后女性</p>	<p>心理健康基本知识</p>	<p>10%</p>

四、考核要求

(一) 申报条件

达到法定劳动年龄，具有相应技能的劳动者均可申报。

(二) 考评员构成

考评人员应熟知产后康复服务的专业知识和操作技能，并具有考评员及以上资格，每个考评组中不少于 3 名考评员。

(三) 考核方式与考核时间

操作技能考核采用现场实际操作考核（或情景模拟操作考核）。技能操作考核时间不少于 30min。

(四) 考核场地设备要求

考场面积不小于 60M²，操作场地光线充足，整洁无干扰，空气流通，具有安全防火措施。