

保健刮痧专项职业能力考核规范

一、定义

运用刮痧技法和专用器械、介质，对人体进行保健刮痧的能力。

二、适用对象

运用或准备运用本项能力求职、就业的人员。

三、能力标准与考核内容

能力名称：保健刮痧		职业领域：保健服务人员	
工作任务	操作规范	相关知识	考核比重
(一) 接待服务	1. 能介绍保健刮痧的作用 2. 能询问顾客健康状况，了解有无刮痧禁忌症	文明礼貌用语知识	5%
(二) 室内环境准备	1. 能检查、调整室内温度、湿度 2. 能清理工作环境	刮痧时风寒之邪对身体的影响	5%
(三) 器械准备	1. 能选用适宜的刮痧用具 2. 能检查刮痧用具是否边缘光滑、洁净、无破损 3. 能检查刮痧介质是否符合使用要求 4. 能进行专用刮痧用具的清洁、消毒	1. 刮痧用具的特性（材质要求）及保养方法 2. 刮痧介质考核方法 3. 刮痧用具的消毒方法	5%
(四) 头部保健刮痧	1. 能对全头进行放松刮拭 2. 能对头部太阳、百会、四神聪、风池等特定穴位点按刮拭	1. 头部刮痧的正确体位 2. 晕刮的表现、预防及处理原则 3. 头部放松与保健刮痧的时间要求	15%
(五) 颈、肩、	1. 能对颈部正中、双侧依次	1. 颈、肩、背、腰部刮	30%

背、腰部刮痧	进行刮拭 2. 能对肩前、肩后、肩上依次进行刮拭 3. 能对背、腰部正中及双侧依次进行刮拭	痧的顺序、方向、手法和时间要求 2. 不同体质的刮痧手法和时间的要求	
(六) 胸、腹部刮痧	1. 能对胸部正中、肋间依次进行刮拭 2. 能对腹部正中、双侧依次进行刮拭	1. 胸部刮痧的顺序、方向、手法和时间要求 2. 腹部刮痧的顺序、方向、手法和时间要求	20%
(七) 四肢刮痧	1. 能对上肢内侧、外侧依次进行刮拭 2. 能对下肢内侧、外侧、后侧依次进行刮拭	四肢刮痧的顺序、方向、手法和时间要求	20%

四、考核要求

(一) 申报条件

达到法定劳动年龄，具有相应技能的劳动者均可申报。

(二) 考评员构成

考评人员应具备一定的保健刮痧专业知识及实际操作经验，并具有考评员及以上资格，每个考评组中不少于 3 名考评员。

(三) 考核方式与考核时间

技能操作考核采取实际操作考核，技能操作考核时间不少于 20min。

(四) 考核场地设备要求

场所：基础设施完备，符合公共卫生要求的标准教室，面积不小于 30M²。

设备：实际操作考核场所应具有 10 张以上刮痧床位、专用刮痧器械、介质及相关物品。